

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Áttört vöröslencsekrémés Félbarna kenyér			Tej Magyaros vajkrémés Rozskenyér Lilahagymával			Vaníliás tej Vajas molnárka			Citromos tea Tonhalkrémés Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Meggyes tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 342.33 Kcal / 1,430.94 KJ			Energia: 358.91 Kcal / 1,500.24 KJ			Energia: 320.52 Kcal / 1,339.77 KJ			Energia: 204.16 Kcal / 853.39 KJ			Energia: 200.12 Kcal / 836.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.71 g	12.27 g	6.13 g	13.60 g	14.70 g	11.43 g	10.70 g	9.19 g	4.34 g	4.87 g	9.32 g	3.62 g	6.71 g	4.77 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.93 g	0.00 g	0.33 g	42.60 g	0.00 g	0.93 g	48.36 g	12.39 g	0.79 g	24.91 g	8.15 g	0.09 g	32.49 g	5.00 g	0.83 g		
1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Citromos tea			Epres tea			Erdei gyümölcsös tea			Meggyes tea			Almás-fahéjas tea		
		Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.90 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Őszilé Sóskamártás Párolt sertésszelettel Főtt burgonyával Mandarin			Erőleves Zöldborsó főzelék Daráltlenmagos fasírttal Banán			Csurgatott tojásleves Tejszínes csirkeraгу Párolt bulgurral Alma			Almalé Kaproscukkinifőzelék Párolt csirkemájjal Félbarna kenyérral Mandarin			Pulykagulyás Barackos piskóta Alma		
		Energia: 238.55 Kcal / 997.14 KJ			Energia: 385.73 Kcal / 1,612.35 KJ			Energia: 403.64 Kcal / 1,687.22 KJ			Energia: 288.91 Kcal / 1,207.64 KJ			Energia: 548.24 Kcal / 2,291.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.50 g	6.98 g	2.41 g	21.29 g	17.43 g	3.23 g	22.76 g	14.22 g	3.32 g	18.41 g	7.84 g	1.94 g	15.91 g	13.47 g	2.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.99 g	8.70 g	2.63 g	36.27 g	1.50 g	0.93 g	48.87 g	0.13 g	1.26 g	35.60 g	3.30 g	0.56 g	89.87 g	35.48 g	0.61 g		
1,7,(10)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,7			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Almás-fahéjas tea Házi májkrémés Zsemle Kígyóborkával			Kifli Barackos joghurttal			Citromos tea Sajt szeletes Félbarna kenyér Margarinnal Salátalevéllal			Tej Kifli Vaníliás krémtúróval			Tej Csirkemell sonkás Zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 244.79 Kcal / 1,023.22 KJ			Energia: 224.57 Kcal / 938.70 KJ			Energia: 264.48 Kcal / 1,105.53 KJ			Energia: 266.05 Kcal / 1,112.09 KJ			Energia: 295.95 Kcal / 1,237.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.08 g	4.47 g	1.83 g	7.94 g	4.60 g	2.44 g	11.29 g	7.96 g	4.46 g	12.93 g	7.50 g	4.00 g	14.35 g	8.45 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.74 g	15.74 g	0.24 g	37.56 g	7.80 g	0.77 g	36.78 g	5.00 g	0.46 g	36.38 g	2.30 g	0.65 g	40.48 g	0.00 g	0.67 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7,(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pestli út 65.
Céginformációs adószám: 17783403-5-13
Adószám: 14893568-4-13
Elővezető